

Bonjour. Lors des dernières Rencontres Nationales tenues les 13 et 14 février, la Commission « Gestion de la douleur » a animé un atelier en commun avec le parcours « Bien être ». Au programme ? Une mutualisation informelle sur les techniques de relaxation orientée vers l'optimisation à long terme de l'exploitation de la puissance de travail. Une synthèse, formalisée, sur les idées développées au cours de cet atelier qui ont vite débordées vers un panorama global des paradés apportées à la douleur chronique sera postée sur l'espace du site internet dédié à la Commission « Gestion de la douleur » dès que possible.

Les Rencontres Nationales ont permis également de faire avancer la réflexion sur les suites à apporter au questionnaire finalisé sur le « Vécu douloureux des jeunes en situation de handicap ». Quelles stratégies de diffusion adopter ? Sur quels partenaires s'appuyer pour faire levier à un projet pensé et conduit par la FÉDÉEH ? Un premier contact avec l'AFPSDU, entendez la représentation nationale de la médecine universitaire, devrait éclairer l'avenir de nos recherches partenariales.

Ainsi la commission articule la poursuite d'un projet structurant de long terme à des réflexions qui permettent tant l'échange sur des sujets récurrents que la communication de solutions synthétisées par le « consommateur pour le consommateur » et l'intégration des nouveaux venus au travail de la commission.

Rémi Bellois, le 31 mars 2016, Secrétaire de la Commission « Gestion de la douleur »